

༡༡།

།རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་གྱི་ཆ་ལག་སྟོན་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་བརྟན་
བཅོས་གྱི་ཆོག་རྟོན་ལེགས་པའི་འགྲེལ་པ་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་པུའུ་གསུམ་སྟོ།

༡། གཞི་གུང་ཤེ། དབལ་ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་བ་ལས། །མཆོད་བཅེའི་འོད་དཀར་རིས་གསལ་གྱ་ཆར་འབེབས། །ཁངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གྲན་མཆོག་ །མཚོ་སྐོས་དོན་འགྲོ་བའི་སྤྲ་མར་འདུད། །འགྲོ་བུ་འི་དྲི་མ་འཁྲུན་མཁས་དྲུང་སྟོང་གིས། །སྟོ་སྟོས་བེདུར་བྱས་བར་རབ་ཐོགས་ནས། །ཡེགས་
བཤད་སྟོམ་གསུམ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྦྱིན་གྱིས། །དོན་གཉེར་སྟེ་བོ་འི་ཚོགས་ནམས་འདིར་འདུམ་ཤིག། །རྟོགས་བ་ཆེན་བོ་ཡེ་ཤེས་སྦྱི་ཡི་གཟུགས། །ཡོངས་སུ་དག་སྟེ་དོན་འཆང་
ཆེན་པོ། །འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉལ་གཅིག་དེ། །ཟུང་གྲས་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་འཐར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་ཆེན་སྦྱིན་གྲོལ་ལས་མཆོག་མ་བསྟེན་བར། །ཐོབ་བ་

༢།

མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་ཀྱིས་དེས་གསུངས། རི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད་བར། བསམ་ཡས་ཐེག་པའི་གངས་མཐར་ཐུག་པ་མེད། ཡོད་
གཅིག་ལས་ལ་བཀྱི་བའི་ངལ་སྟེགས་དེ། རང་རང་རྗེས་མཐུན་འབྲས་བྱ་བ་དང་བཅས། ཐོབ་ཀྱང་ཐེག་པ་སོ་སོ་འི་ངེས་འབྱུང་ལས། ཐེག་གཅིག་ལས་ལ་མ་ཞུགས་འབྲས་
ཐོབ་ཅི། འདྲིར་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འི་རིང་ལུགས་ལྟར། ཉན་ཐོས་རང་ཀྱལ་ཁྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། ཀྱི་ཡ་ཨ་པ་ཡོག་
ཀྱི་ཀྱུང་གསུམ། ལྷ་མེད་པ་ཀྱུང་མ་རྒྱ་ཡོག་དང་། མ་ཀྱུང་ཨ་རྒྱ་ཡོག་གསུམ་པ་དང་། ཀྱུང་ཀྱུང་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བརྟུ།

ཉན་པ་བྱང་སེམས་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ལ། རྫོང་འཛིན་པའི་ལས་ཁྱལ་ས་ཡོད་དེ་ཞེས། འབྲུག་ལཱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ལས་གསལ་བར་གྲགས། འསམ་པའི་དབྱེ་བས་སྤྲུགས་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། ཚས་སྒོ་མོང་ཡང་དེ་དག་
སྒོ་བྱ་མིན། འདྲིར་ནི་དབང་བོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་ལས། རབ་མཚོག་སྤངས་པ་མཐར་སོན་སྐལ་ལྷན་དེ། དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པས་སྒོམ་གསུམ་ཅིག་ཅར་སྒྲེས། རྫོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཨིན་ཏུ་རྩི་བཞིན། འབྱིང་ནི་
སྒོམ་གསུམ་སོ་སོ་འི་ཚེ་ག་ལ། འདྲིན་ཅས་རིམ་ཐོབ་ན་གཞུ་ན་ལྟར། ཐ་ས་སྐལ་དམན་ཤིན་དུ་གདུལ་དགའ་དེ། གསོ་སྤྱོད་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་གྲུབ་མཐའ་བཞི། བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱན་རིམ་ཤེས་ནས།
ཁྱ་མེད་འཇུག་པ་བདུག་པ་གཉིས་པར་བསྐྱེད། འདྲིར་ནི་དབང་བོ་འབྱིང་གི་ཚུལ་འཆད་དེ། དག་སྤྱོད་དག་ཚུལ་དག་བསྒྲིལ་སྒོམ་ལྷན་དེ། རྫོང་འཛིན་པའི་རབ་འབྱིང་ཐ་ཡིན་ཞེས། ཐུར་པའི་རྒྱུད་དང་དུས་འཁོར་
ལས་གསུངས་ཤིང་། འཛིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས། ཐུ་འབྱུར་རྒྱུད་མེད་ཅུ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས། རང་དང་གཞན་དོན་ཅན་པ་ཆེ་བཤད་པ། མོ་ཐར་སེམས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱར་ཉིད་ཡིན་དེ། མོ་མོར་
འཛིན་ན་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་སྤྲུ་མཁས་ལ་དྲགས། དེ་ལྟར་དུན་མོང་སྒོམ་པ་འོག་མ་གཉིས། འདྲིར་ནི་ཁྱ་མེད་དབང་གི་ཡན་ལམ་དུ། རྒྱུད་མེ་རྒྱ་མཚོར་བཤད་ལྟར་འདྲིར་འཆད་དོ།

བོད་མཁས་པ་ལོན། འདྲ་ལོ་ཆོ་ག་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་། མཁོང་ལ་སོགས་སྟེ་བའི་བར་ཆད་དང་། རྒྱལ་བོས་མ་གནང་ལ་སོགས་གནས་བ་དང་། འབྲེལ་སྟོང་མི་དུས་སོགས་བྱུང་བར་དང་། སྤྱི་མིར་ཅན་
སོགས་མཛོས་བའི་བར་ཆད་མེད། ཇིས་འབྱུང་སྟེ་ཅན་སྐལ་བཟང་སྟེས་བྱ་དེ། ཡིགས་གསུང་འདུལ་བ་བྱ་མཆོ་མཐའ་དག་དང་། བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པའི་ལས་སྟན་ལ་བྱང་བའི། མཁའ་ཤོར་བཅས་བས་རིམ་བཞིན་
བསྟེན་བར་ཆོགས། ལྷ་མ་མ་བྱས་ཆོགས་པའང་མདོ་སྟེར་སྟེ། མཐོ་མཆོམས་བཞེད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་འདོད། བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བ་ལ། བསྐྱུང་བྱ་སྐྱབས་འགྲོ་དུན་མོང་ཅིན་གསུམ་ནི། རྒྱལ་ས་
གཞན་མི་འཆོལ་སེམས་ཅན་འཆོ་བ་སྟེ། སྤྱི་སྟེགས་མི་འགྲོགས་སོ་སོར་བུས་སྟེན་དོ། སྟོག་དང་བྱ་དགར་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྟེ། འདོས་གལ་ཆེ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་ཞིང་། ཏུས་མཆོད་མི་
བཅག་རང་གཞན་སྐྱབས་འགྲོར་འགོད། གར་འགྲོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་བྱུས་ལ་ཐུག་འཆོལ། ལྷ་ནམས་སྟན་མོང་བསྐྱུང་བྱར་ཆོ་བོ་བཞེད། ཅ་བཞི་སྟོང་བ་རྒྱལ་སྤྱིམས་ཡན་ལག་བཞི། ཆང་སྟོང་བག་ཡོད་ཡན་
ལག་མལ་ཆེ་མཐོ། གར་སྟོང་ལ་སོགས་ཕྱི་དྲོ་འི་ཁ་ཟས་གསུམ། བདུལ་བྱགས་ཡན་ལག་བསྟེན་གནས་སྟོན་བ་ཡོན། ཡན་ལག་འདི་བརྒྱད་གཏན་དུ་མ་ཡོན་བས། ཡོན་དན་དུན་མིན་དེ་སྟེར་སོ་ཐར་ནི། མཆོན་ཉིད་

ལྷན་པ་རིགས་བརྒྱུད་པོ་ན་ཡོན། །འདི་བརྒྱད་རྩ་ལྔ་པ་ཆོ་མི་བར་བསྐྱེད་ན། །གོ་སྒྲིལ་དཔེ་བསྟེན་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་སྒྲིལ་མིན། །གནས་བཤན་སྟེ་པའི་ཐུགས་སྤྱད་ཕྱི་གཞི་བཞེད། །གསོད་ཀྱི་ཆུ་
སྒྲ་འདོད་པས་ཡོག་པར་གཤམ། །སྒྲིལ་འགྲུར་སྟེ་རྣམས་དཔེ་བསྟེན་སྟེ་པ་སྟེ། །གང་འདོད་པས་ཡོན་གྱངས་རྩ་རྩ་གཅིག་སྟོན། །སྒྲ་འགྲུར་ཐལ་ཆེར་སྟོད་དང་ཡོངས་ཆོགས་སྟོན། །གཅིག་གཉིས་གསུམ་དང་ལྔ་
སྟོད་དེ་ཡི་སྟེད། །མི་ཆངས་སྟོད་སྟོད་ཆངས་སྟོད་དཔེ་བསྟེན་ནོ། །འདི་དང་གོ་སྒྲིལ་ནི་ཁྱིམ་བ་དང་། །རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །མི་དཔེ་རྣམ་དུ་གསུམ་མཐུན་སྟེད་བྱ་དང་། །དཔེ་
བསྟེན་སྟེ་པ་སྟེ་རིག་པ་འཛིན་པས་ཀྱང་། །རབ་བྱུང་དཔེ་སྟེ་དང་ཆོ་ག་མ་གཏོགས་པ། །རྣམ་རྣམས་ཉམས་སྤྱ་ཡོན་པར་དབྱང་བཟང་བཤད། །སྟོག་གཅོད་ཀྱི་དང་མི་ཆངས་སྟོད་དང་ཆུ། །ཆང་འབྱུང་གར་སྟོགས་སྟེ་
སྟོགས་མཐ་ཆོ་གསྟོ། །ཕྱི་དྲོ་འི་ཁ་ཟས་གཞེད་དུ་ལ་སྟེད་པ་སྟེ། །ཁྱམ་པ་སྟེད་ཕྱིར་རགས་པ་བཅར་དྲིལ་གསུངས། །ཆོས་གོས་སྟེད་བཟེད་འཆང་བ་འབྲལ་བ་དང་། །ས་ཀོ་རིན་ཆེན་རིག་དང་མེ་ལ་རིག་ བཤད་
ནས་ཟ་དང་གིང་འཛོག་གིང་གཅོད་དང་། །ཕྱིན་ཡོན་ཅ་སྟོད་སྟོད་དུ་མི་གཙང་འདོད། །གསོག་འཛོག་ཟ་དང་ས་བོན་འཛོམ་པ་རྣམས། །གནང་བས་ཉེས་མེད་བཅུ་གསུམ་མ་གཏོགས་པ། །དཔེ་སྟོད་ནི་བཞེད་སྟེ་ཆང་མཐུང་

དག་གཅིག་འཆར་བའི་རྒྱར་བཟུ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བར་འཛིག་འབྲུག་བའི་རྒྱར་བཟུ་དགོན་བའི་འབྲུག་སྤང་བྱེད། གསོག་འཛིག་རྒྱར་བཟུ་གསོག་འཛིག་བྱེད་པའང་གནང་། ཁྱིམ་དྲགས་སྤོང་ཉམས་རབ་བྱང་དྲགས་ལེན་
ཉམས། བརྒྱས་བས་མཁན་པོར་ཉམས་དེ་ཉམས་བ་གསུམ། སྤངས་བ་དགོ་རྩལ་སྤོང་བའི་བསྐྱབ་བྱེད། དགོ་སྤོང་མ་ནི་དགོ་རྩལ་ཐོབ་བའི་སྤོང་། གཅིག་འགོ་རྩལ་རྩལ་རིག་ལྟན་ཅིག་འདུག། ལྷན་པུས་ཉམས་
འཆབ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་གོ། གསེར་བརྒྱང་འདོམས་སྤྱུ་འདྲིག་དང་ས་ཀོ་སྤང་། བྱིན་ལེན་མེད་དང་གསོག་འཛིག་བྱས་མི་ཟ། རྩ་སྤོང་མི་གཙོད་འདི་ཉམས་ཆེས་མཐུན་དུག། དགོ་སྤོང་ཁྱིམ་ལ་ཉམས་བཟུ་ལྟ་བུ་
གསུམ། སྤོང་བའི་རྩ་བ་མཐ་བ་བཞི་ཞེས་བ། གཞི་ཡི་ཡན་ཡག་ཆ་ཀུན་གཞུང་འོས་བའི། སྤྱི་གནས་ལས་དུ་ཐོ་དབང་ལས་རྩང་ནི། བསམ་བ་འོ་ཆ་འཛིགས་མེད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས། སྤྱོད་བ་དུང་བ་མཐར་ཐུག་
སིམ་བ་ཐོབ། དེས་ནི་ཆངས་བར་སྤྱོད་ལས་ནམ་བར་ཉམས། རྩོ་བཀྱ་བའི་གཞི་ནི་མི་གཞན་ནོར་ཡོན་བ། བསམ་བ་རང་ཉིད་འཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས། ལྷུང་དུས་རིག་ཐང་ཆང་བ་སྤྱོད་བ་བཀུས། མཐར་ཐུག་
བཀུས་སེམ་ཀྱང་བཅུག་བཅུད་ནས་ཐོབ། རྩོག་གཙོད་གཞི་ནི་མི་གཞན་མ་འབྲུག་བར། བསམ་བ་གསོད་སེམས་གསད་བྱ་དེར་ཤེས་བ། སྤྱོད་བ་གསོད་བར་བརྩམས་ནས་མ་བརྒྱུག་བ། མཐར་ཐུག་སྤོང་གི་དབང་

[illegible]

[illegible]

༡༣། །བདག་གི་ངོར་འཕུ་བསྐྱོ་བ་ནས་གཞོན་ནི། །ལུང་ལུང་སྒྲིང་ལ་མ་ཐོས་ལན་གཞན་འདེབས། །སྤྱི་དང་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་བདིང་སྤོང་དང་། །དགེ་སྤོང་སྤོང་དང་ཐོ་མཚམས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས། །མལ་ཁྲིས་བྱག་
 དཔུང་སྤོག་ཆགས་ལན་བའི་ཆ། །ཆུར་འདེབས་གཙུག་ལག་ཐ་གུ་རིམ་གཉིས་བཞིག་། །ཤེས་བཞིན་བཤིས་སོ་འདི་མན་དགེ་སྤོང་མར། །མ་བསྐྱོས་ཆོས་སྒྲོན་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་ལྟ་དང་། །ཁ་ཟས་ཕྱིར་སྒྲོན་གོས་བཅོམས་ཆོས་
 གོས་སྒྲིན། །དོན་མཐུན་ལམ་འགྲོགས་གྲུ་དེ་བྱེན་ཕུར་འགྲོ། །དཔེན་པར་གཅིག་འདུག་བ་དང་འགྲོང་བ་དང་། །སྤོང་བཅུག་ཟས་ཟ་ནམས་ནི་སྤང་བར་བྱ། །ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་ཅུ་སྒྲིགས་འདུག་པའི་སར། །ཞག་གཅིག་
 ལྷག་བསྐྱད་ཟ་དང་སྤྱང་བཟེད་དོ། །ཟ་དང་ཟོས་ཇེས་བཟེད་བཅའ་ཟ་བ་དང་། །སྤང་ཟས་སྤྱང་འཕུང་ཆོད་དུ་ཁྱེན་ཕྱིས་སྒྲོབ། །གནང་མིན་མཚམས་ནང་ཡོགས་སུ་འདུས་ནས་ཟ། །དུས་མིན་ཕྱེད་ཡོལ་ཟ་དང་གསོག་འཛིག་ཆ།
 །སྤྱིན་ལོན་མ་བྱས་སྤོན་བཞི་ཁར་མིད་པ། །བསོད་བ་ཞིམ་བའི་ཟས་སྤོང་སྤོག་ཆགས་བཅས། །ཆུར་སྤོང་ཉལ་བོ་བྱེད་པའི་གྲུ་དུ་ཉལ། །དཔེན་པའི་སྐུམས་སུ་འགྲོང་དང་གཅིར་བུར་ཆུ། །དམག་ལྷ་དམག་སར་ཞག་
 གཉིས་ལྷག་པར་བསྐྱད། །དམག་གི་ཅ་བཞོད་བྱེད་དང་དགེ་སྤོང་དེག་། །བདེག་བཅུམས་གནས་ངན་ལོན་གྱི་ལུང་བ་འཆལ། །དགེ་སྤོང་ཟས་གཅོད་མེ་ལ་རིག་དུ་བཅུག་། །དགེ་འདུན་ལས་ལ་འདུན་སུལ་ཕྱིར་སྤོག་སྤྱ།

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

༣༣། རྩོམ་བཞི་པོ་ནི། ཉེས་ཕྱིས་བརྟུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པ། །གས་མཐུན་རྒྱལ་མིན་བཅོམ་པ་དེའི་སྐབས་སུ་ཡོད། །ཕྱི་པ་དང་ཕྱི་པ་མ་གཞིར་ཀ་ལྟ་བུ་པདྨ། །རྒྱལ་མིན་པོ་ཕྱི་ཕྱི་པ་ལྟ་བུ་གོ་བ་
 གྱི་བཅུ་པོ། །མ་བསྐྱམས་པ་སྒོ་བ་ཅུ་ཅེ་མིག་གཤེས་དང་། །རིང་ལྷ་མགོ་བསྐྱམས་པོས་བཏོས་སྒྲུག་ལ་གཟར། །ལག་པ་གཉིས་པོའི་བསྐྱེད་དང་ལྟ་བུ་པར་བསྐྱེད། །མཚོར་བཀྱིད་ཀྱང་པའི་བྱང་དང་ཕྱིར་བཅུ་གས་པའོ།
 །ལག་པ་དགུར་བརྟེན་ཕྱིས་བསྐྱུར་ལག་པ་གཤུག། །མགོ་བསྐྱུར་སྒྲུག་པ་སྐྱོད་དང་ལག་སྒྲེལ་ནམས། །མི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པའོ་ལེ་སྐྱོད་ལྷུ་ལ་ཉི་ཤུའོ། །རྩན་ལ་མ་བསྐྱེད་མ་བདགས་པའོར་པ་དེ་དང་། །ཀྱང་བཀྱིད་པ་སྐྱོད་པ་དང་
 བསྐྱེད་པའོ་ཕྱི་བཅུ་གས། །ཁྱི་པོ་ཀྱང་དགུག་ཀྱང་པ་གཞིར་ཉི་འདུག། །འདོམས་མཐོང་ནམས་སྐྱོར་པདྨ་ཚུ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཡིགས་པར་མི་ཡོན་སྒྲུ་པ་མཉམ་པར་ཡོན། །མཐར་ཆགས་མི་ཡོན་སྐྱོར་བཟེད་རྩར་
 མིག་ལ། །མཐོང་སྐྱམ་སྐྱར་ཕྱིར་སྐྱམ་ནས་བཟེད་པ་དང་། །སྐྱོད་གཞན་སྐྱོར་བཟེད་སྐྱོར་པ་མས་སྐྱོར་བཟུད། །མས་ཟ་མས་ཆེ་རྩར་དང་རན་པར་མིན། །ཁ་གཞིར་ཟ་བཞིན་སྐྱོར་པ་ཚུག་ཚུག་དང་། །ཅུག་ཅུག་ཏུ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་
 རྩེ་སྐྱོར་ཟ། །འཕྲུ་ནས་ལྟ་ཕྱི་ཟས་ལ་སྐྱོར་པའུ་དང་། །ཁས་གཅིག་མཁུར་སྐྱོར་ཀན་དོག་ཁས་པའོ་བཅད། །ལག་པ་འདག་འཕྱོག་ལག་སྐྱུག་སྐྱུམ་སྐྱུམ་ཕྱིད། །མཚོར་དེན་འདྲར་ཕྱིར་ཉིས་གཅིག་ཟ་ཆེ་སྐྱོར། །སྐྱོར་བཟེད་

[illegible]

དུག་འཕྲུང་ས་སྒྲུག་པ་ལྟར། །འགྲོད་པ་སྒྲིང་ནས་ནས་བར་སྒྲུན་འཕྱིན་སྒྲོང་ས། །དུག་ལ་སྒྲུན་བཞིན་འཕྲུག་པ་དུག་པོ་ཡིས། །ཉིས་སྒྲིང་དག་པའི་གཉིན་པོ་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་ས། །དུག་མི་འཕྲུང་ལྟར་སྒྲིས་ནས་ཉིས་སྒྲོས་ལ།
ཁིས་ཤེས་དུག་པོ་ནས་བར་སོང་ཆུད་སྒྲོང་ས། །སྒྲུན་པ་བཞེད་ལྟར་སྒྲུབ་ས་སེམས་སྒྲུང་བ་ཤགས་སོགས། །རྟ་པ་དུག་པོ་དེན་གྱི་སྒྲོབ་ས་བཞི་སྒྲོད། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་སྒྲུང་སྒྲོབ་ས་སྒྲུན་དེས་སྒྲོད་ན། །ས་ཐོབ་ལྷན་དུ་འགོར་
བས་མིག་ལྟར་བསྒྲུང་། །ཐན་ཡོན་ནད་དང་གྲུ་པ་བོ་འི་ཆད་སྒྲིང་སྒྲུང་ས། །ཀྱིན་འགའ་སེམ་ཡང་འཛིགས་སྒྲོབ་ཆུ་པ་ཁྱིམ་ས་ཡིན། །སྒྲི་མའི་ཆེད་སྒྲུང་ས་ཡེགས་སྒྲོན་ཆུ་པ་ཁྱིམ་ས་ཞེས། །ལྷ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཀྱང་ཐར་
པ་རིན། །ཁིས་བར་འཕྲུང་བའི་ཆུ་པ་ཁྱིམ་ས་སྒྲོབ་སྒྲུན་ན། །དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་པ་དགའ་བོ་འི་ནམ་ཐར་བཞིན། །སྒྲུབ་ས་གསུམ་འཛིན་སོགས་ཡོན་དན་གྱི་མ་མཚོ་ག །སྒྲུ་ས་སྒྲི་མའི་ཐུན་མོང་ལས་ཡིན་སྒྲིང་། །སེམས་བསྐྱེད་
སྒྲུགས་གྱི་གདུལ་བྱའང་དེ་དང་མཆུང་ས། །དེ་སྒྲིང་ཡོན་དན་ཀུན་གྱི་གཞི་དེན་ཡིན། །འདུལ་བ་སོ་ཐར་གྱི་རིམ་ངར་སྒྲེབ་སྒྲེ་གཉིས་ངོ། །ཞོ །འབྲས་པ་ཟང་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་དུལ་ཆེན་དེས། །བྱ་གོད་སྒྲུང་སོགས་ཐོག་
ཆེན་རིགས་ཅན་ལ། །ཤིན་དུ་ཀུས་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དཔག་ལས་གསུང་ས། །འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྐྱེད་སྒྲུ་སྒྲུབ་སོགས་གྱིས་བཀྲུལ། །ཞེ་བ་སྒྲུས་སྒྲེལ་ཟུང་མོ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟགས། །བྱམས་པས་བཀའ་བསྐྱེད་སྒྲུས་ཐོགས་མེད་སྒྲུ་

[illegible]

དགོས་ཀྱང་། །ཡང་དག་སྒྲུང་ས་པ་རིགས་བརྒྱུད་ཐོན་སོང་ནས། །བར་ཆད་ཀྱི་དང་བསྐྱེད་པ་ཁས་ལེན་སོགས། །སྒྲིན་འཛུགས་ཚེ་ག་སོ་སོ་ལྟོ་རྒྱུ་ལེན། །རྒྱལ་བའི་རྟེན་ལའང་རྒྱང་བར་སྒྲིལ་གཏིས་མཐུན། །ཐོབ་མཚན་ས་
བཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་མ་ཐུང་འདོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཚེ་གས་སྒྲུང་ས་ཐོབ་པ། །གསང་སྒྲགས་ལྷགས་ཡིན་མདོ་ལས་བཤད་སྟིང་ན། །དམ་བཅའ་ཉིད་ཡིན་སྒྲིལ་བའི་སྟོབས་ལས་སྟོ། །ཞི་བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་
བའི་ཐབས་བཤད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆུལ་བྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཉིས་སྟོན་སྟོན་དང་དགེ་བ་ཆོས་སྟུང་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་ལས་དང་བོ་ནི། །དགོན་མཆོག་དགོན་སྟོབས་དང་མི་ཆོས་སྟོང་ལས།
ཆུལ་ལྷན་ཆུལ་འཆལ་བྲིམས་གཅོད་བསྐྱེད་འབེབས་སོགས། །མཚན་མེད་ལས་བྱེད་ཡོག་ལྟ་ལྟ་རྒྱལ་གྱི། །གྲོང་སྒྲོང་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་དལ་ལྷལ་འཁོར་ནས། །འཛེམས་བར་བྱེད་བའང་སྒྲིན་ཐོབ་ལས་བ་ལ། །མ་སྐྱུང་ས་
སྟོང་ཉིད་བཞུགས་སྟུང་ཉན་ཐོས་སྟོ། །ཐོགས་བྱང་བྱིར་སྟོག་ཐོག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །སོ་ཐར་སྒྲུང་ས་ནས་ཐོག་ཆོན་སྟོབ་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་ཐོག་པས་ཆགས་སོགས་མི་བསྐྱོག་པས། །དེ་བསྐྱོག་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་
མེད་བར་བྱས། །སྒྲག་དོག་དབང་གིས་བདག་བསྟོད་གཞན་སྟོད་དང་། །ཆེད་དང་བཀུར་སྟེ་འཛིན་དུ་བདག་འཛོང་དང་། །དག་སྟོང་ཆད་པས་གཅོད་འཛུགས་སྟུག་འབྲལ་དང་། །སྟོང་བའི་ལོངས་སྟོན་ཁ་དོན་པ་ལ་ཉིན།

ཡི

༡༡། གི་ཁན་པ་འདོར་བཅུག་པལ་ལ་འབྱུང་ངེས་བརྒྱད། འདི་དེར་འབྱུང་ངེས་བཞག་གིས་ཀུན་ལ་ཀུན། མིང་དུ་བཅོམ་བརྒྱད་ཇམ་སྤུ་བཅོམ་པའི་ཕྱི། མཚོན་འཇུག་སེམས་བཏང་དེ་ནམས་ཅ་ལྟུང་ཡིན། འཕན་པལ་
ཉིས་ཕུས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ། ལྷ་ཕྱིར་འདིར་ནི་མ་བཤད་བསྐྱབ་བདུས་བཟ། བོད་ས་མེད་ལྷགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡ། སེམས་ཅན་སྒྲོས་ནི་བཏང་དང་པན་ཡོན་དུན། ཚེགས་གསོག་བྱང་སེམས་སྤྱང་ལ་
བཅོན་པ་དང་། དཀར་ནག་ཚེས་བརྒྱད་སྤང་དོར་མཚོན་པའི་ཡིན། མཚོན་དེས་བསྐྱུ་དང་འབྱོད་མེད་འབྱོད་པ་བརྒྱད། དམ་པར་སྤྱར་འདེབས་འབྲོལ་པ་ཡོ་སྤྱོད། འག་པོའི་ཚེས་བཞི་སྤང་ཉིང་ཐོག་པ་ནི། དཀར་
པོའི་ཚེས་བཞི་ཡོན་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད། ཚེད་བཀྱར་ལྷག་ཞེན་བདག་བརྒྱད་གཞན་སྤོད་དང་། སེར་སྤྱུས་རུང་རུང་ཚེས་དང་ནོར་མེ་སྤྱེ། མཚོ་བས་གཞན་འཚོ་ཤད་སྤྱང་གིས་མི་ཐོག་ གཤམ་ལས་ཚེས་སྤྱར་བཅོས་
མོར་སྤོན་པ་བཞི། ཅ་ལྟུང་རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོ། ཉིས་ཕུས་སྤུ་བཞི་དུག་གཞན་དུ་ཤེས། དགོ་བ་ཚེས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག་སྤོབ་ཕྱི། དཔུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་ཚེས་ནོར་མི་འཇིགས་སྤྱིན། མཚོ་བའི་སེམས་
མོར་སྤོན་པ་བཞི། ཅ་ལྟུང་རྒྱུ་ལྷ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡོ། ཉིས་ཕུས་སྤུ་བཞི་དུག་གཞན་དུ་ཤེས། དགོ་བ་ཚེས་སྤྱད་པར་ཕྱིན་དུག་སྤོབ་ཕྱི། དཔུལ་བ་སེལ་ཕྱིར་ཚེས་ནོར་མི་འཇིགས་སྤྱིན། མཚོ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་ཅུ་ལ་ཤྲིསས་ནམས་གསུམ་སྤྱད། ཁོང་ཁོ་རུང་མོ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བཅོད་པར་བྱ། ཁོ་ཅ་དགོ་སྤྱད་གཞན་པན་བཅོན་འགྲུས་བཅུམ། འཇིག་དེན་འཇིག་དེན་འདས་པའི་རམས་གདན་སྤོམ། བོད་བསམ་བརྒྱུས་པའི་

ཤེས་རབ་ཟུང་ལྟོ་སྒྲུབ། །མཁམ་ཅན་དོན་ཕྱེད་ཚུལ་སྤྲིམས་པ་སྒྲུབ་དངོས་བཞི། །ཐོག་མར་སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྐྱེད་ནས། །སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་པའི་གདམ་གྱིས་ཡིད་རབ་དྲུང་། །ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བཤིབ་དོན་སྒྲིན་ནི། །དུག་འདྲིན་སྒྲིན་རང་ཡང་དོན་དུ་སྒྲིན། །མཐུན་སྒྲོགས་ཀྱན་སྒྲོལ་མི་མཐུན་མཐུན་དག་སྒྲུང་། །དུག་དུ་དྲན་དང་ཤེས་བཞེན་པས་ཡོད་བསྐྱེད། །འབྲོ་འདུག་ཟུལ་སྒྲིན་མཁུ་ནས་བ་བཞིར། །སྒྲིན་ཕྱུལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་
མདོ་སྒྲེ་ལྟར། །གང་ཕྱེད་རིགས་མཐུན་ཅིག་གིས་སྒྲིན་ལས་འདྲེབས། །མཐུན་རབ་དབང་སྒྲུག་སྒྲོང་ཅན་རབ་འབྱས་སྒྲུབ་ནི། །སྒྲིན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ཅན་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཞིང་། །འཆུག་པའི་བསྐྱེད་བྱ་པ་རོལ་གྱིན་དུག་སྒྲིན།
།བསྐྱེད་དཀར་ནག་ཅོས་བརྒྱན་འདུ་ཞེས་གསུངས། །འདིར་ནི་མདུན་དང་བདེ་བ་ནམས་བྱ་ཞིང་། །འདིར་ཡང་མི་མཐུན་སྒྲིན་མཁུ་མཐུན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་གདམ་གྱིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་པ་རོལ་གྱིན་དུག་སྒྲིན།
འབྲོག་པ་སྒྲོགས། །སྒྲིན་ཅན་ལ་ཡང་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་བཞེད། །ཐོགས་མེད་དེའི་དོན་མོ་ཐར་དགོས་ཞེས་གསུངས། །སྒྲིན་ན་མངས་ཀྱིས་ཅོས་ལ་དྲན་ཕྱེད་ཅིང་། །འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ་དྲན་པས། །ཀྱུང་སྐྱེས་སྒྲིན་
བརྒྱ་མཚོར་དྲན་ཕྱེད་ན། །བྱང་མེས་སྒྲིན་པར་དགོན་མཚོག་ཏུ་ལར་གསུངས། །མར་ཁྱམས་ན་གསོ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། །གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྒྱལས་པར། །ཅོམ་མཁུ་སྒྲོག་གས་བདང་སྒྲོགས་འཛོག་གུང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༡ །འགྲུ་ཡོན་དཀ་ཡར་ལྷན་བས། །གནད་གིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྤྲུ། །དེ་ཡང་སྤང་ལྷལ་བསམ་བ་ཆོག་ནམས། །སོ་སོར་ངེས་སྤྱིར་རང་ཐོག་མ་འདྲིས་ཡིན། །དགལ་བུ་ཉོན་མོངས་དགོས་བ་མི་
འཆིང་བར། །རང་རང་ལས་གྱིངས་ནས་ཡོངས་སུ་ཐོགས། །སྤོང་སྤྱར་ལས་དུ་བྱེད་བ་སོ་སོར་ཡང་། །ཉོན་མོངས་རང་མཆོད་སྤོང་བར་སྐལས་ནམས་མཐུན། །སོ་མར་ཀུན་སྤོང་སེམས་བསྐྱེད་གིས་ཟིན་ན། །ཉིས་སྤོང་སྤོང་བ་ཞེས་
བྱའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། །དབང་ཐོབ་དོ་ཐོ་འཛིན་བའི་སྤོང་བར་འགྲུ། །དེ་སྤྱིར་ངོ་བོ་གནས་འགྲུ་ཡོན་ཉོན་ཞེས། །འབྱུང་ཐུག་ལུ་བའི་ལྷལ་གིས་གསལ་བར་གྱུ་། །འཛིན་དེན་ནམ་འབྱོར་ནམ་འབྱོར་སྤོང་ཁྱད་གིས། །ལོ་
མ་གོང་མས་གནོད་སྤྱིར་འོག་མ་ཡི། །ཡོན་དཀ་ཡར་ལྷན་འོག་མ་ཟེལ་བྱིས་གནོན། །འདུ་ཤེས་གསུམ་གིས་འབྲིག་ན་ནམ་འབྱོར་དེ། །ལྷལ་བསམ་སྤོང་བ་མཐུར་ཐུག་མ་ཆང་བས། །མི་ལས་ཐོ་བཞིན་གནད་གིས་འགལ་
མི་སྤྲུ། །ཐིག་དོ་མི་དགའི་ཕྱོགས་དང་ཆོགས་བའི་གསེབ། །འོག་མ་གཙོར་བྱེད་འདོད་ངས་དཔེན་བ་དང་། །སྤོང་བའི་དུས་དང་དཔེན་བར་གསུང་སྤྲུ། །ནང་མ་འདོན་ནམ་འདྲིས་ཡོངས་ཐོགས་བསྤྱང་། །འདོན་
ན་དགལ་དགོས་བཙི་ཞེས་སྐལས་ནམས་བཞེད། །ལས་དང་པོ་དང་ནམ་འབྱོར་གྱུ་ཐོབ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་བའི་སྤོང་བ་གང་ཡིན་ན། །དམ་ཆོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཞེས་དུས་འཁོར་བཤད། །ཡོན་དཀ་དཔེན་དེན་

སོ་ཐར་གང་རྒྱས་ཐེང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། །སྒྲིན་བྱེད་དཔང་ཐོབ་སྒྲོམ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་། །གདན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་
རིམ་བསྒྲོམ། །ཉེ་ལྷུང་སྒྲོད་པས་རིམ་བཞིན་མཚན་སྐྱེད་ན། །འདི་ལམ་འཆི་ཁད་ནི་བར་དོ་ཅ། །རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་དུ་རྫོགས་འཛང་ག། །སྒྲོམ་གསུམ་སྒྱིར་དབྱུང་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉེ་ལྷུ་པའོ། །རྩོ། །དེང་
སང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་ཅོར་སྐྱ་བ་བརྒྱས། །རང་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཅམ་མ་དོགས་པར། །རང་བཟོའི་ཆོགས་སྒོངས་ནམས་ཆོམ་པའི་དུས། །སྐྱབས་དེ་བསམས་ཀྱིན་སྒྱིང་ནས་མཆི་མ་དག། །མདོ་ཐུགས་ལམ་ནམས་སྐྱ་མེད་འགྲོ་
པའི་ཕྱིར། །ཆོང་ལ་མ་ནོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་ཕྱོགས་རེར་འཛིན། །གཅིག་དུ་སེམས་ཀྱང་སྒྲོམ་གསུམ་མིང་ཅམ་ལུས། །འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས། །སྒྲིན་
པོའི་རྫོ་ཡིས་ཕྱོགས་གཅིག་དག་དུ་གཏོང། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྐྱམ་ཆོམ། །དགོ་དེས་ཀྱན་བཟང་གོ་འཕང་སྐྱར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོམ་གསུམ་ནམ་ངས་ཆོག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་འདི་གངས་རིའི་སྒྲིང་བས་བསྒྲོར་
པའི་ཡུལ་སྒྲོངས་རྫོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དུ་བྱུང་པའི་ངས་པར་འབྱུང་པའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་བརྒྱུ་དུ་བརྒྱ་དཔང་གི་རྒྱལ་བོས་གཏོང་བ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་

དུ་མིང་བདགས་པ་ལྷན་སྒྲིལ་གྱིས་སྤྱོད་ཅན་ཤོན་བརྒྱད་ཉི་མར་འཕོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། སྤྱོད་སྤྱིང་གསུང་རབ་ཉམས་ཁམས་ལྷན་སྤྱོད་དབར་ཁང་ནས་དབར་དུ་བསྐྱོན་བཤོ། །